

## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

### «ЧТОБЫ ЧЁТКО ГОВОРИТЬ, НАДО С ПАЛЬЦАМИ ДРУЖИТЬ - 2»

Уважаемые родители, продолжаем цикл консультаций по развитию мелкой моторики у детей дошкольного возраста. Ранее мы рассмотрели, что такое мелкая моторика, почему её так важно развивать и какие виды деятельности способствуют её развитию.

Напомню, что исследования (Г.А. Каше, М.М. Кольцова, Т.Б. Филичева) убедительно доказывают, что речевые области формируются под влиянием импульсов от пальцев рук, а их тренировка на два с половиной месяца ускоряет созревание речевых областей коры головного мозга.

Сегодня мы рассмотрим ряд упражнений на развитие мелкой моторики с элементами массажа.

Массаж рук улучшает кровоснабжение всего организма, в частности головного мозга, способствует расслаблению — возвращает ребенку уравновешенность и хорошее самочувствие. Также массаж благоприятно влияет на все функции организма, способствуя их развитию, побуждает к своевременному возникновению двигательных и речевых навыков и их совершенствованию.

В наше время существует масса приспособлений, с помощью которых можно массировать пальцы ребенка. Это и специальные массажные валики, ролики, палочки и мячи игольчатые, мячи шипованные (резиновые) и т.п..

### УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРЕДМЕТОВ.

#### Упражнение 1. «Мой любимый мяч!»

Оборудование: мяч шипованный, резиновый.

*Мяч летает между рук  
Это был последний трюк  
Скачет мячик как живой  
Мячик, мячик, что с тобой?*

*Ничего он не сказал  
Лишь быстрее побежал  
Мячик сильно я сжимаю  
И ладошку поменяю  
«Здравствуй мой любимый  
мячик»,  
Скажет утром каждый  
пальчик*

Ребенок перекладывает мячик то в правую, то в левую руку.  
Отбрасывает мячик от стола.

Катает мячик по столу.  
Сжимает мячик в ладонях.  
Держит мячик на ладони  
Гладит мячиком каждый палец.

