



**Грипп** – острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом, относится к группе острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ).

Для гриппа характерно более тяжелое течение в отличие от других респираторных инфекций. Грипп провоцирует обострение хронических заболеваний (бронхиальная астма, сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет). Опасен не сам грипп, а его осложнения, которые в тяжелых случаях могут привести человека к инвалидности и летальному исходу.

**Осложнения при гриппе:**

- пневмония;
- бронхит;
- поражения ЦНС (менингит, энцефалит);
- поражение почек (пиелонефрит).

### ГРУППЫ РИСКА:

- беременные женщины на любой стадии;
- дети от 6 месяцев до 5 лет;
- пожилые люди 65 лет и старше;
- люди с хроническими болезнями;
- работники здравоохранения.

### СИМПТОМЫ:

- озноб;
- повышение температуры до 39-40° С;
- головная боль;
- ощущение разбитости в теле, боль в мышцах и суставах;
- сухой мучительный кашель, затруднение носового дыхания;
- рвота;
- диарея.

**ИСТОЧНИКОМ ЗАРАЖЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ БОЛЬНОЙ ЧЕЛОВЕК.**



### СУЩЕСТВУЮТ ДВА ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА ГРИППА:

- **Воздушно-капельный путь:** распространение вируса инфицированным человеком при кашле, чихании, разговоре или просто дыхании.
- **Контактно-бытовой путь:** заражение вирусом через грязные руки, загрязненные предметы обихода, игрушки и другое.

### СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА:

- Во всем мире вакцинация признана, как наиболее эффективное, экономичное и доступное средство в борьбе с инфекциями. Основным методом профилактики против гриппа является вакцинация.
- Вакцинация стимулирует организм к повышению защитных сил и предотвращает заболевание.
- Вакцинацию следует проводить ранней осенью до возникновения вспышки гриппа и повторять ежегодно.
- Вакцинация особенно важна для людей из группы повышенного риска развития серьезных осложнений гриппа, а также для людей, живущих вместе с людьми из групп высокого риска или осуществляющих уход за ними.