

**10-ти дневное летнее меню
для воспитанников от 1 до 3 лет**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ЯБЛОКОМ И КУРАГОЙ 130/20/10	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ОМЛЕТ С СЫРОМ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		
2 завтрак				
СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 150	КЕФИР 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30	ТОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ТОМИДОРОВ С ЛУКОМ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 30
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/45	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180/35/12	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ 180
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 35/25	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 40/120	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 40/20	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ 130/30
РАГУ ОВОЩНОЕ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 90/20	КОМПОТ ИЗ ГРУШИ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СЛИВ 180
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
Полдник				
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ С СОУСОМ 100/20	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ТОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 30
ФИТОЧАЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60
ГРУША СВЕЖАЯ 95	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ФИТОЧАЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20

**10-ти дневное летнее меню
для воспитанников от 1 до 3 лет**

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
ЗЕФИР 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	МАРМЕЛАД 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЬИМ МОЛОКОМ 115/35	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ 130	ОМЛЕТ С ПОМИДОРАМИ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЬИМ МОЛОКОМ 115/35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 175/5	ФИТОЧАЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
2 завтрак				
ГРУША СВЕЖАЯ 95	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	РЯЖЕНКА 180
Обед				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/40	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180/30	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/15
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/20	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 45/115	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 30/20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 130/30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 40/20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 90/20	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ГРУШИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ 110	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ЯБЛОКОМ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЫ С СЫРОМ 110/20
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			