

**10-ти дневное летнее меню  
для воспитанников от 3 до 7 лет**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ЯБЛОКОМ И КУРАГОЙ 180/25/15	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПТЫ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		
<b>2 завтрак</b>				
СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 200	КЕФИР 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180
<b>Обед</b>				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/45	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180/50/15	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ 180
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 40/30	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 50/150	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 45/25	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ 165/35
РАГУ ОВОЩНОЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110/40	КОМПОТ ИЗ ГРУШИ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СЛИВ 180
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
<b>Полдник</b>				
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ С СОУСОМ 160/40	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 50
ФИТОЧАЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 150
ГРУША СВЕЖАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ФИТОЧАЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20

**10-ти дневное летнее меню  
для воспитанников от 3 до 7 лет**

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>				
ЗЕФИР 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	МАРМЕЛАД 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЬИМ МОЛОКОМ 125/50	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ 180	ОМЛЕТ С ПТОМИДОРАМИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЬИМ МОЛОКОМ 125/50
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ФИТОЧАЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
<b>2 завтрак</b>				
ГРУША СВЕЖАЯ 100	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 180
<b>Обед</b>				
ПТОМИДОР СВЕЖИЙ ПТОРЦИОННО 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПТОРЦИОННО 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПТОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПТОМИДОРОВ С ЛУКОМ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/35	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180/30	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/15
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 45/25	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 55/145	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 160/40	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 50/20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПТОТ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110/40	КИСЕЛЬ ИЗ СЛИВ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПТОТ ИЗ ГРУШИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПТОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
<b>Полдник</b>				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ 130	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ЯБЛОКОМ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЫ С СЫРОМ 125/25
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК АБРИКОСОВЫЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			