



Утверждено
Н. А. Науменко

Режим дня

Первый/второй период реализации Программы (сентябрь – май)

Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перемены между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	по подгруппам 9.00 - 9.10 9.25 - 9.35	9.00-10.00	9.00 - 10.05	9.00-10.15	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	9.35 - 10.00	10.00-10.10	10.05-10.15	10.15-10.25	10.50-11.00
Прогулка	10.00-11.30	10.15-12.00	10.15-12.05	10.25-12.10	11.00-12.15
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед.	11.30 - 12.15	12.00-12.45	12.05-12.45	12.10-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну					
Дневной сон	12.15-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем детей, закалывающие процедуры	15.15-15.45	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25
Полдник	по подгруппам 15.45-15.55 16.05-16.15	-	-	15.50-16.15	-
Занятия (при необходимости)				15.50-16.15	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.15	15.50-16.20	15.50-16.20	15.45-16.20	15.45-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.15-17.30	16.20-17.40	16.20-17.40	16.20-17.40	16.05-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00	17.40 - 18.00	17.40 - 18.00	17.40 - 18.00	17.50 - 18.00
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00